УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 36 от 04.09.2018г.

заведующий МБДОУ № 1

Т.Н. Ташова

Режим дня

МБДОУ «Северо-Енисейский детский сад № 1» (холодный период) на 2018-2019 год.

№ п/п	группы / Режимные процессы	Ясельная	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Прием, осмотр детей; взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7^{00} - 8^{20}	7^{00} - 8^{20}	7^{00} - 8^{20}	7^{00} - 8^{20}	7^{00} - 8^{20}	7^{00} - 8^{20}
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8^{20} - 8^{50}	8^{20} - 8^{50}	8^{20} - 8^{50}	8^{20} - 8^{50}	8^{20} - 8^{50}	8^{20} - 8^{50}
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности, образовательная деятельность	8^{55} - 9^{20}	8^{55} – 9^{55}	8^{55} – 10^{00}	8^{55} - 10^{00}	8^{55} - 10^{20}	8^{55} – 10^{50}
4	Второй завтрак	10^{30}	10^{32}	10^{34}	10^{36}	10^{38}	10^{40}
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9^{20} - 11^{00}	9^{55} – 11^{20}	10^{00} – 12^{00}	10^{25} – 11^{50}	10^{40} – 12^{25}	10^{50} – 12^{35}
6	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11^{00} – 11^{30}	11^{20} – 11^{45}	12^{00} – 12^{20}	11^{50} – 12^{15}	12^{25} – 12^{40}	12^{35} – 12^{45}
7	Подготовка к обеду, обед	11^{35} – 12^{00}	11^{45} – 12^{20}	11^{55} – 12^{30}	12^{05} – 12^{40}	12^{15} – 12^{50}	12^{25} – 13^{00}
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12^{00} - 15^{00}	12^{30} - 15^{00}	12^{45} - 15^{00}	12^{50} - 15^{00}	12^{50} - 15^{00}	13^{00} - 15^{00}
9	Подъем, воздушные, закаливающие, водные процедуры	15^{00} – 15^{15}	15^{00} – 15^{15}	15^{00} – 15^{15}	15^{00} – 15^{15}	15^{00} – 15^{15}	15^{00} – 15^{15}
10	Подготовка к полднику, полдник	15^{15} – 15^{30}	15^{15} – 15^{30}	15^{15} – 15^{30}	15^{15} – 15^{30}	15^{15} – 15^{30}	15^{15} – 15^{30}
11	Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{10}	15^{30} – 16^{10}	15^{30} – 16^{10}
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16^{00} – 17^{30}	16^{00} – 17^{30}	16^{00} – 17^{30}	16^{00} – 17^{30}	16^{00} – 17^{30}	16^{00} – 17^{30}
13	Подготовка к ужину, ужин	18^{30} – 19^{00}	18^{30} – 19^{00}	18^{30} – 19^{00}	18^{30} – 19^{00}	18^{30} – 19^{00}	18^{30} – 19^{00}
14	Уход домой	19^{00}	19^{00}	19^{00}	19^{00}	19^{00}	19^{00}